LHF **Tiesnešu seminārs 26.12.2016.** **10:00-15:00**

Latvijas sporta pedagoģijas akadēmija (LSPA)

Brīvības gatve 333-205
Rīga, LV-1006

Laiks	Tēma.	Palīglīdzekļi.
		Semināra telpa, projektors
10:00	**Teorētiskais tests (formālie noteikumi).**	**20 jautājumi (15)**
	Analīze, rezultāti.	
11:00	**Teorija :**	
	1) uzbrucēja un aizsarga fiziska kontakta situāciju	
	vērtēšana;	
	2) pārkāpumu sodīšanas metodika.	
12:00	**Fiziskā pārbaude .**	Sporta zāle, dators, atskaņošana
	Minimālie rezultāti	**(dāmas- 8,7; kungi-9,7)**
13:00	**Video tests par spēles situācijām.**	**12 jautājumi (9)**
	Analīze, rezultāti	
13:30	**Teorija :**	
	1) 7m ;	
	2) spēles vadīšana.	
14:30	**Sezonas pirmās puses kopējais vērtējums**	
	Dažādi.	