24.09.-25.09. TRENERU,SPORTA SKOLOTĀJU SEMINĀRS

"HANDBOLISTU TEHNISKĀS SAGATAVOTĪBAS PILNVEIDOŠANA. KOMANDAS UZBRUKUMA TAKTISKĀS SAGATAVOTĪBAS PILNVEIDOŠANA TRENIŅU PROCESĀ"

 (10 st.)

SEMINĀRA DARBA PROGRAMMA

Semināra nodarbības vada lektors no Norvēģijas- Igors G.Šestakovs

Seminārs norisināsies divas dienas no 24.09 - 25.09.

24.09.-Rīgā (Latvijas Sporta Pedagoģijas akadēmijā)

25.09.-Salaspilī (Salaspils Sporta centrā)

**Rīga (24.09)**

9:30   Dalībnieku reģistrācija
10:00-11:00 Teorētiskā lekcija

**Tēma**: *Uzbrukuma tehnikas klasifikācija. Uzbrukuma tehnikas apmācības secība*
11:15-12:45 Praktiskā nodarbība

**Tēma**: *Kustību rotaļas un stafetes handbola treniņā*
12:45-13:20 Pusdienas
13:30-15:00 Praktiskā nodarbība

**Tēma**: *Apmācības metodika taktiskajām darbībām uzbrukumā*

**Salaspils (25.09)**9:30-10:30 Teorētiskā lekcija
**Tēma**: *Piespēles tehnikas klasifikācija, kā metiena tehnikas pamats*
10:45-12:15 Praktiskā nodarbība (piespēles, metieni)
**Tēma**: *Piespēles tehnikas apmācības metodika*
12:15-12:50 Pusdienas
13:00-14:30 Praktiskā nodarbība
**Tēma**: *Uzbrukuma taktikas pilnveidošana, izmantojot sadarbību spēlētājiem krustojoties*

14:45-15:30 Diskusija
15:30 Sertifikātu izsniegšana