24.09.-25.09. TRENERU,SPORTA SKOLOTĀJU SEMINĀRS

"HANDBOLISTU TEHNISKĀS SAGATAVOTĪBAS PILNVEIDOŠANA. KOMANDAS UZBRUKUMA TAKTISKĀS SAGATAVOTĪBAS PILNVEIDOŠANA TRENIŅU PROCESĀ"

(10 st.)

SEMINĀRA DARBA PROGRAMMA

Semināra nodarbības vada lektors no Norvēģijas- Igors G.Šestakovs

Seminārs norisināsies divas dienas no 24.09 - 25.09.

24.09.-Rīgā (Latvijas Sporta Pedagoģijas akadēmijā)

25.09.-Salaspilī (Salaspils Sporta centrā)

**Rīga (24.09)**

9:30   Dalībnieku reģistrācija  
10:00-11:00 Teorētiskā lekcija

**Tēma**: *Uzbrukuma tehnikas klasifikācija. Uzbrukuma tehnikas apmācības secība*  
11:15-12:45 Praktiskā nodarbība

**Tēma**: *Kustību rotaļas un stafetes handbola treniņā*  
12:45-13:20 Pusdienas          
13:30-15:00 Praktiskā nodarbība

**Tēma**: *Apmācības metodika taktiskajām darbībām uzbrukumā*

**Salaspils (25.09)**9:30-10:30 Teorētiskā lekcija   
**Tēma**: *Piespēles tehnikas klasifikācija, kā metiena tehnikas pamats*  
10:45-12:15 Praktiskā nodarbība (piespēles, metieni)  
**Tēma**: *Piespēles tehnikas apmācības metodika*  
12:15-12:50 Pusdienas          
13:00-14:30 Praktiskā nodarbība   
**Tēma**: *Uzbrukuma taktikas pilnveidošana, izmantojot sadarbību spēlētājiem krustojoties*  
  
14:45-15:30 Diskusija       
15:30 Sertifikātu izsniegšana