**28.04.-29.04. TRENERU, SPORTA SKOLOTĀJU SEMINĀRS**

"PIESPĒĻU, METIENU TRENIŅŠ U-16 VECUMA GRUPAS JAUNIEŠIEM HANDBOLĀ. AKTĪVĀS AZISARDZĪBAS SISTĒMAS PILNVEIDOŠANA HANDBOLĀ."

(7.st)

SEMINĀRA DARBA PROGRAMMA

Semināra nodarbības vada lektors no Čehijas – Michal Barda

Seminārs norisināsies divas diena pēc kārtas no 28.04-29.04.

28.04. - Rīgā (Latvijas Sporta Pedagoģijas akadēmijā)

29.04. - Salaspilī (Salaspils Sporta centrā)

**Rīga (28.04)**

9:30   Dalībnieku reģistrācija  
10:00-11:00 Teorētiskā lekcija (treniņa teorija)  
11:15-12:45 Praktiskā nodarbība (piespēles, metieni)       
12:45-13:20 Pusdienas          
13:30-15:00 Praktiskā nodarbība (5:1, 3:2:1 aizsardzība)   
15:15-16:00 Diskusija       
16:00 Sertifikātu izsniegšana

**Salaspils (29.04)**9:00   Dalībnieku reģistrācija  
9:30-10:30 Teorētiskā lekcija (treniņa teorija)  
10:45-12:15 Praktiskā nodarbība (piespēles, metieni)  
12:15-13:50 Pusdienas          
13:00-14:30 Praktiskā nodarbība (5:1, 3:2:1 aizsardzība)  
14:45-15:30 Diskusija       
15:30 Sertifikātu izsniegšana